

# Gäste sind bei uns immer gerne und herzlich willkommen!

Unser monatliches VdK Treffen findet jeden  
2. Freitag im Monat um 16:00 Uhr statt  
im:



**Mehrgenerationenhaus Essen**  
45144 Essen  
Kerkhoffstr. 22b

© MGH

Veranstaltungen werden während der  
VdK Treffen bekannt gegeben.

Es erfolgen keine zusätzlichen Einladungen mehr.

Bei den Anmeldungen sind auch die Kostenbeiträge für  
Fahrten und Veranstaltungen verbindlich zu leisten.  
Bei Nichterscheinen erfolgt keine Kostenrückerstattung.  
Eigenbeteiligungen für Fahrten und Veranstaltungen  
werden im Voraus kassiert.

Wir möchten gerne allen Mitgliedern, wenn sie länger  
erkrankt sind, unsere Genesungswünsche übermitteln  
und bitten Sie bei längerer Krankheit, den Vorstand zu  
informieren.

Wir danken für Ihre Mithilfe und freuen uns über Ihre  
Benachrichtigung.

## Ortsverband Essen - Altendorf

✉ [ov-essen-altendorf@vdk.de](mailto:ov-essen-altendorf@vdk.de)  
🌐 [www.vdk.de/ov-altendorf](http://www.vdk.de/ov-altendorf)

### Manfred Ochs

Vorsitzender  
Büttnerstr. 16  
45133 Essen  
☎ 0201 - 27 41 37  
📞 0160 955 888 11



© OV/AG

### Helmut Steiffert

stellv. Vorsitzender  
✉ [helmut.steiffert@vdk.de](mailto:helmut.steiffert@vdk.de)  
📞 0178 89 68 314



© HST

### Andrea Grimm

stellv. Vorsitzende  
✉ [andrea.grimm@vdk.de](mailto:andrea.grimm@vdk.de)



© OV/AG

Die Reihenfolge der Darstellung stellt keine Bewertung der einzelnen Personen dar,  
sondern ist lediglich den Funktionen und der zeitlichen Abfolge geschuldet.

Die Rechtsberatung erfolgt nur nach vorheriger  
telefonischer Anmeldung in der  
**Kreis-Geschäftsstelle unter:**  
Telefon: 0201 - 720 280

## Ortsverband Essen - Altendorf

Ihr Ortsverband mit Herz.  
Die Mitglieder stehen  
bei uns im Mittelpunkt.



## Veranstaltungen 2025



# Veranstaltungen im Jahr 2025

Änderungen/Ergänzungen sind kurzfristig möglich.

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuellen Corona-Verordnung statt.

## Januar

10.01.2025

16:00 Uhr

Begrüßung im neuen Jahr. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und stellen unser Programm vor.



## Februar

14.02.2025

16:00 Uhr

Bingo mit Frau Horoba



© HST

## März

14.03.2025

16:00 Uhr

Seniorenrat der Stadt Essen

Die Vorsitzende Susanne Asche stellt sich und die Arbeit des Seniorenrats vor.



Lisa Rosenberg Stadt Essen

## April

11.04.2025

16:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Es erfolgt keine zusätzliche Einladung mehr.



© eventfotograf.in

## Mai

09.05.2025

Spargelfahrt zum Spargelhof Schepers in Alpen und Weiterfahrt nach Kevelaer

16:00 Uhr



22.05.2025

Landtag Düsseldorf

Einblicke in die Organisation und Arbeit des Landtages. Besuch der Landtagsabgeordneten für den Wahlkreis III u.a. die Stadtteile E-Frohnhausen und E-Altendorf Julia Kahle-Hausmann (SPD).



Außenansicht des Landtags—  
© Landtag NRW/Wolfgang Heuer

## Juni

13.06.2025

16:00 Uhr

Projekt Partnerortsverband

Vorstellung des nächsten Partnerortsverbandes und Übergabe der Urkunde; die Reise geht weiter.



© HST

## Juli

11.07.2025

16:00 Uhr

Bezirksvertretung III

Die Bezirksbürgermeisterin Doris Eisenmenger stellt sich und ihre Arbeit vor.



© HST

## August

09.08.2025

Entfällt Ferien



© HST

## September

12.09.2025

Das Sozialgericht Duisburg

Präsident Bernd Gregareck stellt das Gericht und seine Arbeit vor.

16:00 Uhr



© HST

## Oktober

10.10.2025

Die digitale Welt

Herausforderung für die erfahrene Generation. Helmut Steiffert zertifizierter SAP-Consultant, 30 J. EDV-Erfahrung Axel Florstedt langjähriger Sicherheitsbeauftragter geben Tipps.

16:00 Uhr



## November

07.11.2025

Martinstreffen

Einstimmung auf die besinnliche Zeit. Traditionell mit Laternenzug der Kitas „Am bunten Grün“ und „Stadtpiraten“

16:00 Uhr



© HST

## Dezember

12.12.2025

Festliches Beisammensein

Ausklang zum Jahresende. Nähere Informationen folgen.

16:00 Uhr



© OV/E-Werden