

SeniorenBrief

für den Stadtbezirk Hörde

Frühjahr 2026

Seniorenbüro Hörde feiert

20-jähriges Jubiläum

Feiern Sie mit uns und dem Netzwerk
Seniorenarbeit beim

Markt der Möglichkeiten am

22. Mai 2026 von 9 bis 13 Uhr

in der Fußgängerzone Hermannstraße.





Wir bedanken uns bei unseren Netzwerkpartnern für die gute und konstruktive Zusammenarbeit und freuen uns auf weitere Jahre des guten Miteinanders für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

**Weitere Informationen erhalten Sie im
Seniorenbüro Hörde, Hörder Bahnhofstr. 16,
44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 233 11
E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de
Begegnung VorOrt, Tel.: 0162 21 16 891
E-Mail: begegnunghoerde@diakoniedortmund.de**

**Mit Erfahrung Zukunft gestalten:
20 Jahre Dortmunder Seniorenbüros**

Seit mehr als 20 Jahren ist das Seniorenbüro Hörde mit Sitz in der Verwaltungsstelle Hörde Ansprechpartner für ältere Menschen und deren Angehörige zu Themen rund um das Älterwerden. Die Information und Beratung erfolgen kostenfrei zu den Themen:

- Pflege, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Wohnen im Alter
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Erstberatung zum Thema Demenz
- Vermittlung von Freizeitangeboten
- Ehrenamt
- Schwerbehinderung
- und vieles mehr....

Carola Urban, Hanna Müller, Stella Schlichting, Julia Ewers und Sandra Hilbig stehen Ihnen von montags bis freitags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr persönlich im Seniorenbüro zur Verfügung. Weitere Termine finden darüber hinaus auch nach Absprache statt. Bei Bedarf erfolgen auch Hausbesuche.

Gemeinsam mit Begegnung VorOrt, professionellen Diensten und Anbietern aus dem Stadtbezirk Hörde sind das Seniorenbüro und Begegnung VorOrt aktiv für ein gutes Leben im Alter mit den Zielen, die Selbständigkeit von Senior*innen zu unterstützen und die Lebensqualität zu verbessern.

Dies erfolgt durch:

- Regelmäßige Treffen mit dem Netzwerk Seniorenarbeit „Runder Tisch“
- Gemeinsame Veranstaltungen in der Öffentlichkeit
- Wahrnehmung von Bedarfen im Stadtbezirk
- Impulsgeber für neue Angebote
- und vieles mehr.....



Unsere Netzwerkpartner sind:

Begegnungsangebote / Freizeit

AWO – Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstraße 23, 44265 Dortmund,
Tel.: 0231 / 46 84 64, E-Mail: ov.benninghofen@awo-ov-do.de

AWO – Wichlinghofen

Vinklöther Mark 2 44265 Dortmund, Tel.: 0231 / 46 79 02

AWO – Hörde Süd

Gildenstraße 5 44263 Dortmund-Hörde, Tel.: 0231 / 43 15 60,
E-Mail: awo-hoerde-sued@online.de

AWO – Hörde Nord

Hörder Rathausstraße 3, 44263 Dortmund,
Tel.: 0231 / 776 74 - 85 (-84)

AWO – Syburg / Höchsten

Syburger Str. 75, 44265 Dortmund, Tel.: 02304 / 6 12 11,
E-Mail: ov.syburg@awo-ov-do.de

AWO – Holzen

Am Hasenberg 1, 44267 Dortmund, Tel.: 02304 / 893 62

Café Atempause, Treffpunkt für Pflegende Angehörige,
Evangelisches Gemeindehaus Wellinghofen, Overgünne 3,
44265 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 -233 11 (Seniorenbüro Hörde),
E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Evangelische Kirchengemeinde Hörde

Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 395 0338
E-Mail: kontakt@hoerde-evangelisch.de

Katholische Pfarrei St. Clara Dortmund- Hörde

Busenbergstr. 4, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 878006 - 0
E-Mail: info@stclara-phoenixsee.de

Sozialdienst Katholischer Frauen, (SkF)

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund,
Tel.: 0231 / 42 57 99 60, E-Mail: anmeldung@skf-hoerde.de

Begegnung VorOrt Hörde

Tel.: 0162 21 16 89 91,
E-Mail: begegnunghoerde@diakoniedortmund.de

Denkabenteuer, Gedächtnistraining

Tel.: 0231 / 48 79 27, E-Mail: mentoring@denkabenteuer.de

Chancengleich in Europa e.V.

Am Heedbrink 29, 44263 Dortmund, Tel.: 0174 829 39 48

KULSA-Kultursensible Seniorenarbeit, VMDo e.V.

Am Heedbrink 29, 44263 Dortmund

Tel: 0176 61 09 290, E-Mail: a.mouhajer@vmdo.de

Café Aufbruch

Hintere Schildstr. 18, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 43 38 09,

E-Mail: cafe-aufbruch@free.de

Sozialverband VDK, Ortsverband Dortmund- Hacheney

Tel.: 0231 / 41 06 26

Sozialverband VDK, Ortsverband- Hörde

Tel.: 0231 / 96 76 56 55, dienstags von 10.00 -14.00 Uhr

E-Mail: karl-heinrich.homann@vdk.de

Sozialverband NRW Kreisverband Dortmund, SoVD

Kampstr. 32 -34, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 / 14 70 46,

E-Mail: dortmund@sovd-nrw.de

Haushalts- / Betreuungsdienste

Home Instead, Seniorenbetreuung

Ritterstr. 18, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 / 54 50 38 10

E-Mail: dortmund-sued@homeinstead.de

Moni betreut GmbH

Kronenburgallee 1, 44141 Dortmund, Tel.: 0231 / 99 95 29 60,

E-Mail: hallo@moni-betreut.de

Sozialdienst Katholischer Frauen, Seniorenbegleitung

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 42 57 99 64

E-Mail: senioren@skf-hoerde.de

Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice, Stadt Dortmund

Tel.: 0231 / 50 – 2 45 69, 50 – 2 70 94

E-Mail: seniorenbegleitservice@stadtdo.de

Malteser Besuchsdienst

Tel.: 0160 99 60 9049, E-Mail: carolin.gedicke@malteser.org

Wohnen im Alter

Service-Wohnen Virchowstraße

Virchowstraße 3, 44263 Dortmund-Hörde

Tel.: 0173 70 37 794, E-Mail: plass@diakoniedortmund.de

Service-Wohnen Clarissenhof

Rudolf-Platte-Weg 3, 44263 Dortmund-Hörde,

Tel. 0231 / 70 09 85 41, E-Mail: bilstein@diakoniedortmund.de

gws-Wohnen Dortmund-Süd eG, Hörder Bahnhofstr. 1,

44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 49 13 140

Beratungsangebote

Seniorenbüro Hörde

Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 233 11,

E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Seniorenbeirätinnen

Edeltraud Kleinhans, Tel.: 0160 94 47 75 22

Dr. Edeltraud Hartmann, Tel.: 02304 / 75 07 491

lokal willkommen Hörde / Hombruch

Schildplatz 7, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 111 39

E-Mail: lokalwillkommen.hh@stadtdo.de

Familiale Pflege, Hüttenhospital gGmbH

Am Marksbach 28, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 46 19 – 614,

E-Mail: familiale-pflege@huettenhospital.de

Sozialberatung Hörde

Ev. Gemeindehaus, Wellingofer Str. 21, 44263 Dortmund,

Tel.: 0231 / 46 29 60, E-Mail: baier@diakoniedortmund.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund

Kleppingstr. 26, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 256 94,

E-Mail: dortmund@rb-apd.de

Kreuzviertelverein / Wohnberatung Dortmund

Kreuzstr. 61, 44139 Dortmund, Tel.: 0231 / 12 46 76,

E-Mail: kontakt@kreuzviertel-verein.de

Weisser Ring e.V. Dortmund

Alte Benninghoferstr. 4, 44263 Dortmund,

Tel.: 0231 / 98 19 48 50, E-Mail: dortmund@mail.weisser-ring.de

Mittendrin in Hörde, Beratungs- und Begegnungszentrum

Hörder Semerteichstr. 185, 44263 Dortmund,

Tel.: 0231 / 188 33 252, E-Mail: info@mittendrin-in-hoerde.de

Gesundheit

Physiotherapiepraxis Ulrike Freund

Hermannstr. 48, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 42 48 65,

E-Mail: Praxis@physiotherapie-do.de

Orion – Apotheke

Apotheke Auf dem Höchsten, Wittbräuckerstr 370,

44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 395 13 88,

E-Mail: hoechsten.apotheke@gemeinsam-gesuender.de

Johanniter Hausnotruf

Thomas Klewe, Tel.: 02306 / 378 92 – 502

Hüttenhospital

Am Marksbach 28, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 46190

Ambulante Pflegeanbieter

Diakoniestation Dortmund-Süd

Rudolf-Platte-Weg 3, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 43 78 78,
E-Mail: pflege-sued@diakoniedortmund.de

Caritas – Sozialstation – Dortmund-Hörde

Am Oelpfad 12, 44263 Dortmund, Tel.: 41 48 80,
E-Mail: ccs.hoerde@caritas-dortmund.de

Häusliche Krankenpflege Elke Krane

Wittbräuckerstr. 373, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 46 81 02,
E-Mail: info@pflege-krane.de

Alloheim mobil

An der Schlanken Mathilde 1 -3, 44263 Dortmund,
Tel.: 0231 / 99 32 84 33

Teil- / Stationäre Angebote

Seniorengruppe für Menschen mit einer Demenzerkrankung

Virchowstr. 3, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 43 78 78,
E-Mail: pflege-sued@diakoniedortmund.de

Tagespflege Boys and Girls Holzen

Vorhölter Str. 17 - 19, 44267 Dortmund, Tel.: 02304 / 30 78 400,
E-Mail: info@golden-girls-and-boys.de

Hüttenhospital gGmbH, Tagesklinik

Am Marksbach 28, 44269 Dortmund, Tel: 0231 / 46 19-230,
E-Mail: info@huettenhospital.de

Johanniter Haus Hörde

Virchowstr. 6, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 56 77 06 -0,
E-Mail: info-hoerde@jose.johanniter.de

Johanniter-Stift

Am Marksbach 32, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 94 91 - 0,
E-Mail: info-dortmund@jose.johanniter.de

CMS-Pflegestift und Tagespflege

Am Heedbrink 84, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 425 76 8 - 0,
E-Mail: cms-hoerde@cms-verbund.de

Und Gemischtes:

Gärtnerei Grünfrau

Obere Pekingstr. 71, 44269 Dortmund, Tel.; 0231 / 22 61 60,
E-Mail: gruenfrau@gruenbau-dortmund.de

Quartiersservice Grünbau gGmbH

Piepenstockstr.25, 44263 Dortmund, Tel.: 0152 38 25 42 43

Stadtteilbibliothek

Hermannstr. 33, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 168 60,
E-Mail: bibliothek.hoerde@stadtdo.de

Impressum: Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt; Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH; Redaktion: Seniorenbüro Hörde (inhaltlich), Martin Rutha (verantwortlich); Fotos: Seniorenbüro Hörde; Gestaltung: Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH; Druck: Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement, Print- und Mediacenter 06/2026