

Ursula Schwark und Martina Buttgereit waren viele Jahre in der Pflege tätig und möchten bei den Austauschtreffen,

Ihnen, als Angehöriger, eine Möglichkeit bieten, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen über Persönliche Erfahrungen oder konkrete Probleme.

Außerdem bieten wir Ihnen zusätzlich Informationen zu unterschiedlichen Themen an.

**Es findet keine Pflegeberatung statt, dafür vereinbaren Sie bitte einen Termin bei einer professionellen Pflegeberatung.**

Zielgruppe:

Pflegende Angehörige und Mitglieder aus den Pflegeberufen

Bei allen Treffen werden Getränke, Kaffee und Kuchen gereicht.

Aus organisatorischen Gründen ist daher eine Anmeldung zur Veranstaltung erforderlich.

## Sozialverband VdK NRW e. V.

### Kreisverband Rhein-Ruhr

[www.nrw.vdk.de/kv-rhein-ruhr](http://www.nrw.vdk.de/kv-rhein-ruhr)

[kv-rhein-ruhr@vdk.de](mailto:kv-rhein-ruhr@vdk.de)

**Ursula Schwark**

Stellvertretende Vorsitzende

Kreisverband Rhein-Ruhr

Vorsitzende im Ortsverband Oberhausen Mitte

**Telefon: 0208 - 80 93 42**

### Anmeldung bitte bei:

**Martina Buttgereit**

Beisitzerin Gesundheit

Kreisverband Rhein-Ruhr

Vorsitzende im

Ortsverband Essen-Holsterhausen

**Mobil: 0157-73 65 11 26**

**E-Mail: [martina.buttgereit@vdk.de](mailto:martina.buttgereit@vdk.de)**

Die Treffen finden jeweils um **15:00 Uhr** im **Mehrgenerationenhaus Kerckhoffstr. 22b, 45144 Essen** statt.

Da ein **barrierefreier Zugang möglich** ist, teilen Sie uns den eventuellen Bedarf bitte vorher mit.

SOZIALVERBAND

**VdK**

NORDRHEIN-WESTFALEN



**Zukunft sozial gestalten**

## Veranstaltungen

**2026**

### Austauschtreffen

### pflegende Angehörige



### Kreisverband Rhein-Ruhr

**Alfredistraße 31, 45127 Essen**



[kv-rhein-ruhr@vdk.de](mailto:kv-rhein-ruhr@vdk.de)  
[www.nrw.vdk.de/kv-rhein-ruhr](http://www.nrw.vdk.de/kv-rhein-ruhr)

# Veranstaltungen im Jahr 2026

## Austauschtreffen für pflegende Angehörige

Im Mehrgenerationenhaus,  
Kerckhoffstr. 22b, 45144 Essen



- ◆ **Montag, den 02. März 2026**  
  
**Von 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**  
**Thema: contigo—Seniorenberatung / Teilhabe**  
  
**Anmeldeschluß: 19.02.2026**

- ◆ **Montag, den 01. Juni 2026**  
  
**Von 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**  
**Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz, das Regionalbüro Westliches Ruhrgebiet informiert über Angebote zur Unterstützung im Alltag Wissenswertes und Hilfreiches für pflegende Angehörige.**  
  
**Anmeldeschluß: 23.05.2026**



- ◆ **Montag, den 07. September 2026**  
  
**Von 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**  
**Thema: Annette Laskowski von der DRK Schwesternschaft Essen e.V. informiert über die Pflegeversicherung.**  
  
**Anmeldeschluß: 27.08.2026**

- ◆ **Montag, den 02. November 2026**

**Von 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**  
**Thema: Sturzprophylaxe geplant .**  
**Anmeldeschluß: 22.10.2026**

