

Gäste sind bei uns immer gerne und herzlich willkommen!

Unser monatliches VdK Treffen findet jeden
2. Freitag im Monat um 16:00 Uhr statt
im:



Mehrgenerationenhaus Essen © MGH
45144 Essen
Kerkhoffstr. 22b

Veranstaltungen werden während der
VdK Treffen bekannt gegeben.

Es erfolgen keine zusätzlichen Einladungen mehr.

Bei den Anmeldungen sind auch die Kostenbeiträge für
Fahrten und Veranstaltungen verbindlich zu leisten.
Bei Nichterscheinen erfolgt keine Kostenrückerstattung.
Eigenbeteiligungen für Fahrten und Veranstaltungen
werden im Voraus kassiert.

Wir möchten gerne allen Mitgliedern, wenn sie länger
erkrankt sind, unsere Genesungswünsche übermitteln
und bitten Sie bei längerer Krankheit, den Vorstand zu
informieren.

Wir danken für Ihre Mithilfe und freuen uns über Ihre
Benachrichtigung.

Ortsverband Essen - Altendorf

✉ ov-essen-altendorf@vdk.de

🌐 www.vdk.de/ov-altendorf

Manfred Ochs

Vorsitzender

Büttnerstr. 16

45133 Essen

☎ 0201 – 27 41 37

📞 0160 955 888 11



© OV/AG

Andrea Grimm

stellv. Vorsitzende

✉ andrea.grimm@vdk.de



© OV/AG

Helmut Steiffert

stellv. Vorsitzender

✉ helmut.steiffert@vdk.de

📞 0178 89 68 314



© HST

Die ehrenamtlichen Sozialberater Manfred Ochs und
Helmut Steiffert stehen ihnen zur Antragstellung auf
Schwerbehinderung jeden 3 Mittwoch nach
Terminabsprache zur Verfügung:
Mülheimer Str. 51, 45145 Essen.

Die Rechtsberatung erfolgt nur nach vorheriger
telefonischer Anmeldung in der

Kreis-Geschäftsstelle unter:

Telefon: 0201 - 720 280

Ortsverband Essen - Altendorf

Ihr Ortsverband mit Herz.
Die Mitglieder stehen
bei uns im Focus



Veranstaltungen 2025



✉ helmut.steiffert@vdk.de

🌐 www.vdk.de/ov-altendorf

© Pixabay Bilder/Symbole

Alle Angaben unter Vorbehalt

Layout/Inhalt © 2025 by HST./2025-05-01

Verwendung nur nach vorheriger Genehmigung.

Veranstaltungen im Jahr 2025

Änderungen/Ergänzungen sind kurzfristig möglich.

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuellen Corona-Verordnung statt.

Januar

10.01.2025

16:00 Uhr

Begrüßung im neuen Jahr. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und stellen unser Programm vor.



Februar

14.02.2025

16:00 Uhr

Bingo



© HST

März

14.03.2025

16:00 Uhr

Seniorenrat der Stadt Essen

Die Vorsitzende Susanne Asche stellt sich und die Arbeit des Seniorenrats vor.



Lisa Rosenberg Stadt Essen

April

11.04.2025

16:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Es erfolgt keine zusätzliche Einladung mehr.



© eventfotograf.in

Mai

09.05.2025

16:00 Uhr

Spargelfahrt zum Spargelhof Schepers in Alpen und Weiterfahrt nach Kevelaer.



13:00 Uhr

22.05.2025

Landtag Düsseldorf

Einblicke in die Organisation und Arbeit des Landtages. Besuch der Landtagsabgeordneten für den Wahlkreis III u.a. die Stadtteile Außenansicht des Landtags— E-Frohnhausen und E-Altendorf Julia Kahle-Hausmann (SPD).



© Landtag NRW/Wolfgang Heuer

Juni

13.06.2025

16:00 Uhr

Projekt Partnerortsverband

Vorstellung der nächsten Partnerortsverbände Übergabe der Urkunde; die Reise geht weiter.



16:00 Uhr

Juli

11.07.2025

Bezirksvertretung III

Die Bezirksbürgermeisterin Doris Eisenmenger stellt sich und ihre Arbeit vor.



Bezirksvertretung III © HST

August

09.08.2025

Entfällt Ferien



Urlaub © HST

September

12.09.2025

16:00 Uhr

Diabetologin stellt ich vor.

Dr. med. Katrin Ohde Fachärztin für Allgemeinmedizin, Diabetologin DDG, Qualifizierte Palliativärztin (QPA); Knappschaftsärztin, Hausärztliche Versorgung, stellt sich und ihre Arbeit vor und beantwortet gerne Ihre Fragen.



© Dr. med. Katrin Ohde

Oktober

10.10.2025

16:00 Uhr

Das Sozialgericht Duisburg

Der Präsident des Sozialgerichts Duisburg Bern Gregarek stellt das Gericht und seine Arbeit vor.



Sozialgericht Duisburg © HST

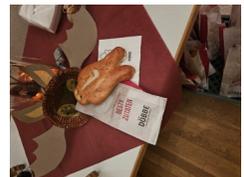
November

07.11.2025

16:00 Uhr

Martinstreffen

Einstimmung auf die besinnliche Zeit. Traditionell mit Laternenzug der Kitas „Am bunten Grün“ und „Stadtpiraten“.



Martinstreffen © HST

Dezember

12.12.2025

16:00 Uhr

Festliches Beisammensein

Ausklang zum Jahresende. Nähere Informationen folgen.



Inspiration © OV/E-Werden