



Tag der
**GES
UND
HEIT**
Weeze

INFORMIEREN - MITMACHEN - AUSTAUSCHEN

10. November 2024

10 - 16 Uhr im Bürgerhaus Weeze

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Gemeinde Weeze - Fachbereich 4 Jugend, Senioren, Kultur und Tourismus
im Weezer Wellenbrecher, Telefon: 02837 910 207



AUSSTELLER

- Lebenshilfe, Abrahams Schoß (Pflegedienst) + Niersperle (Tagespflege)
 - Hörgeräte Horst
 - Diakonie Betreuungsverein
 - Caritas Pflegedienst
- Seniorenbeirat der Gemeinde Weeze
 - Gemeindesportbund
- Vitametik, Gesundheitspflege
 - Verbaucherzentrale NRW
- Sozialverband VDK Deutschland e.V.
 - Familienbildungsstätte
 - Therapiezentrum Weeze
- Aquion, Wasseraufbereitung
 - Vitakt Hausnotruf
- AWO, u.a. ambulanter Pflegedienst, Seniorenberatung

10. November 2024

10 - 16 Uhr im Bürgerhaus Weeze

INFORMIEREN - MITMACHEN - AUSTAUSCHEN



PROGRAMM

- 11:00 Uhr "Einmal zum Sehtest? - 30 Euro bitte!" - Was Sie über IGeL wissen sollten, Verbraucherzentrale NRW - Hybridvortrag
- 12:00 Uhr „Yoga auf einem Stuhl“
Soulteacher, Martina Michels-Hetjens
- 13:00 Uhr „Gesundes Trinken“
Paul Koenen, Aquion-Berater
- 14:00 Uhr „Mit Kneipp-Anwendungen das Immunsystem stärken“, Kneipp-Verein Gelderland e.V., Liss Steeger
- 15:00 Uhr Rehasport, Probestunde
Sportkleidung erwünscht
Aurelia Reuters

10. November 2024

10 - 16 Uhr im Bürgerhaus Weeze

INFORMIEREN - MITMACHEN - AUSTAUSCHEN



PROGRAMM

Pedelec-Training

12:00 – 15:00 Uhr

Polizei Verkehrssicherheitsberater

POK Stefan Cohnen

kostenloser Hörtest

nach vorheriger Absprache hier vor Ort

Hörgeräte Horst

10. November 2024

10 - 16 Uhr im Bürgerhaus Weeze

INFORMIEREN - MITMACHEN - AUSTAUSCHEN