

AUFTAKTVERANSTALTUNG MIT MUSIK & MENSCHENKETTE
DONNERSTAG, 12. MÄRZ 2026, 14:00 BIS 16:00 UHR
📍 KIRCHPLATZ ST. MARIÄ EMPFÄNGNIS, GEMARKENSTRASSE

Holsterhausen gegen Rassismus – Gemeinsam Haltung zeigen
Am Donnerstag, den 12. März 2026, um 15 Uhr setzen wir in Holsterhausen ein sichtbares und hörbares Zeichen: für Menschenwürde, für Solidarität, für ein respektvolles Miteinander – und klar gegen Rassismus.
Wir laden alle Nachbar*innen, Initiativen, Familien, Freundeskreise und Engagierten herzlich zur Eröffnungsveranstaltung der Internationalen Wochen gegen Rassismus ein. Gemeinsam bilden wir eine Menschenkette, die zeigt: In Holsterhausen halten wir zusammen. Wir lassen uns nicht spalten – Vielfalt ist unsere Stärke.
Für die passende Stimmung sorgt die musikalische Begleitung der Gesamtschule Holsterhausen, die mit jungen Stimmen deutlich macht, wofür wir stehen. An Info- und Aktionsständen gibt es Raum für Begegnung, Kreativität und Informationen rund um das Thema Antirassismus und demokratisches Zusammenleben im Stadtteil.
Diese Veranstaltung ist mehr als ein Termin im Kalender. Sie ist eine Einladung, Haltung zu zeigen – laut oder leise, aber gemeinsam.
Komm dazu, reih dich ein, lasst uns ein Vorbild für Frieden sein!

Wer Netzwerk Holsterhausen
Kontakt info@runder-tisch-holsterhausen.de

Peace in Colour
Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus laden wir Kinder und Jugendliche zu einem kreativen Graffiti-Workshop ein. Unter dem Motto Peace in Colour gestalten wir gemeinsam ein Kunstwerk zum Thema Frieden, Vielfalt und Zusammenhalt. Hier zählt jede Idee, jede Farbe und jede Stimme. Am Ende entsteht ein gemeinsames Bild, das zeigt: Frieden ist bunt – und wir gestalten ihn zusammen.

Wer Jugendzentrum meeting, ASJ Jugendhaus Rubensstraße, Projekt „Angekommen in deiner Stadt Essen“, Jugendhaus Wichernhaus
Kontakt aebbinghaus@asb-ruhr.info

Menschenkette gegen Rassismus
Das Netzwerk ruft alle Menschen in Holsterhausen auf, gegen Rassismus und für ein buntes, vielfältiges Holsterhausen einzutreten und dies durch die Beteiligung an der Menschenkette auf der Gemarkenstraße deutlich zu machen. Bringt einen bunten Regenschirm mit!

Wer Netzwerk Holsterhausen
Kontakt p.wehr@peter-wehr-consulting.de

Konzert der Gesamtschule Holsterhausen
Die Mittelstufenband und die Big Band der Gesamtschule Holsterhausen präsentieren auf dem Kirchvorplatz ein gemischtes musikalisches Programm.

Wer Gesamtschule Holsterhausen/Runder Tisch Holsterhausen e.V.
Kontakt info@runder-tisch-holsterhausen.de

„Bücher für Toleranz“. Ein Lese- und Bücherstand
Buchaussstellung mit Büchern gegen Rassismus und für Toleranz.
Linkliste auch im Netz unter: <https://kinderliteratur-verein.de/tag/rassismus/>

Wer Verein zur Förderung der Kinder- und Jugendliteratur e.V.
Kontakt info@kinderliteratur-verein.de

Infos, Gespräche und Glücksrad – Aktion des Sozialverbands VdK
Wir bringen im Rahmen des Aktionstages „Holsterhausen zeigt Haltung gegen Rassismus“ ein Glücksrad mit und für 0,50 € kann man 1x drehen und etwas gewinnen. Der Erlös wird dem Fachgeschäft für Stadtwandel (bzw. Initiative für Nachhaltigkeit) gespendet.

Wer Sozialverband VdK NRW e.V. mit dem Kreisverband Rhein-Ruhr und den Ortsverbänden Bredeney-Haarzopf und Essen-Holsterhausen
Kontakt martina.buttgereit@vdk.de

AUFTAKTVERANSTALTUNG 1000&1 GESCHICHTE ÜBER HOLSTERHAUSEN
SAMSTAG, 21. MÄRZ 2026, 14:00 BIS 16:00 UHR
📍 MELANCHTHONKIRCHE, EVANGELISCHE ERLÖSER-KIRCHENGEMEINDE MELANCHTHONSTRASSE 3, 45147 ESSEN
Am 21. März laden wir herzlich zur Eröffnungsveranstaltung der Aktion „Tausendundeine Geschichte über Holsterhausen“ in die Melanchthonkirche ein.

Diese Aktion hat schon lange vor den Internationalen Wochen gegen Rassismus begonnen – und sie wird noch lange danach weitergehen. Denn sie stellt eine große, einfache und zugleich mutige Frage:
Wie erzählen wir Holsterhausen im Jahr 2030?

In „Tausendundeine Geschichte über Holsterhausen“ sammeln wir Texte, Gedanken, Erinnerungen und Visionen über unseren Stadtteil – aus ganz unterschiedlichen Perspektiven. Menschen jeden Alters sind eingeladen, ihre Geschichte zu schreiben: aus unterschiedlichen Perspektiven, mit Fantasie, Erinnerungen und einem Blick nach vorn. Der Auftakt lädt zum Ausstellen erster Texte, Zuhören, Austauschen und Weiterdenken ein.

Die Geschichten sollen wachsen, sich verändern, sich widersprechen und ergänzen. Sie dürfen Hoffnung tragen, Fragen stellen und neue Bilder von Zusammenleben entstehen lassen.

Wer Netzwerk Holsterhausen, Peter Wehr
Kontakt info@netzwerk-holsterhausen.de

Über den QR-Code geht es zur Website:
<https://runder-tisch-holsterhausen.de/veranstaltungen/>

Das Programm



Internationale Wochen gegen Rassismus

16. bis 29. März 2026

Auftaktveranstaltung: 12. März 2026, 15:00 Uhr

100 % Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus

Aktionen des Netzwerks Holsterhausen

GEMEINSAME AKTIONEN DES NETZWERKS HOLSTERHAUSEN

DAUERAKTIONEN

„Hier bin ich geboren - hier lebe ich nun“
Sporttreibende beim TVG 1893 e.V. markieren ihre Herkunft auf einer Weltkarte und verdeutlichen so die Vielfältigkeit des gemeinsamen Sporttreibens.

Wer TVG Holsterhausen
Wann **Montag, 16. März 2026, bis Sonntag, 29. März 2026**
Wo Gesundheitszentrum des TVG Holsterhausen, Keplerstraße 93, 45147 Essen
Kontakt p.wehr@peter-wehr-consulting.de

„Welche Geschichte möchtest Du über Holsterhausen im Jahr 2030 erzählen?“
Viele blicken zurzeit pessimistisch auf „die Welt“. Was sind ihre Beweggründe? Was kann in ihnen Hoffnung wecken? Was kann jede und jeder für ein gutes Miteinander in Holsterhausen einbringen?
Mit Hilfe einer Zeitreise in das Jahr 2030 wollen wir Geschichten sammeln, wie wir uns Holsterhausen im Jahr 2030 vorstellen und was wir dafür tun können.

Wer TVG Holsterhausen
Wann **Montag, 16. März 2026, bis Sonntag, 29. März 2026**
Wo Gesundheitszentrum des TVG Holsterhausen, Keplerstraße 93, 45147 Essen
Kontakt p.wehr@peter-wehr-consulting.de

Mitmach-Aktion „Rassismus geht uns auf den Keks“

Es wird dazu aufgefordert, Kekse mit dem Stempelaufdruck „Gegen Rassismus“ zu backen. Die Stempel können während der „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ im Fachgeschäft für Stadtwandel ausgeliehen werden. Die Kekse sollen nicht nur verschenkt oder selbst gegessen, sondern möglichst auch als Foto verbreitet werden.

Wer Runder Tisch Holsterhausen / Fachgeschäft für Stadtwandel
Wann **Ausleihe der Stempel wochentags von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**
Wo Fachgeschäft für Stadtwandel, Gemarkenstr.72, 45147 Essen
Kontakt info@runder-tisch-holsterhausen.de

EINZELNE AKTIONEN IN HOLSTERHAUSEN

Demokratie leben – auch wenn es schwierig wird

Unsere Demokratie steht unter Druck – und viele Menschen spüren das in ihrem Alltag: Herausfordernde Nachrichten in den Medien, hitzige Diskussionen am Familientisch und autoritäre Denk- und Handlungsweisen begegnen uns immer häufiger. Das Gefühl, dass gesellschaftlicher Zusammenhalt brüchiger wird, verstärkt sich. Dieses zweitägige Seminar richtet sich an Menschen, die diese Entwicklungen genauer betrachten und reflektieren möchten. In erfahrungsorientierten, spielerischen Übungen der Betzavta-Methode des ADAM Instituts werden zentrale demokratische Prinzipien unmittelbar erlebbar.

Wer Paul-Gerlach-Bildungswerk, AWO Essen e.V.
Wann **Freitag, 13. März 2026, 14:00 – 19:30 und Samstag, 14. März 2026, 9:30 – 16:30**
Wo AWO-Geschäftsstelle, Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen
Kontakt andrea.kundt@awo-essen.de

Um Anmeldung wird gebeten:

<https://bildung.awo-essen.de/programm/politische-bildung/kurs/Demokratie-leben-auch-wenn-es-schwierig-wird/26A099502>



Pysanka Workshop: Ostereier bemalen nach ukrainischer Art

Die Kunst des Verzierens von Eiern ist eine jahrhundertealte Tradition in verschiedenen Ländern: Ukraine, Polen, Belarus, Ungarn und sogar Deutschland (in der Lausitz). Die Teilnehmer:innen des Workshops lernen eine neue Technik kennen, erfahren mehr über die Geschichte der ukrainischen Ostereier und gestalten ihr eigenes Osterei.

Wer Runder Tisch Holsterhausen e.V.
Wann **Samstag, 14. März 2026, 15:30 – 17:30 Uhr und Samstag, 21. März 2026, 15:30 – 17:30 Uhr**
Wo Fachgeschäft für Stadtwandel, Gemarkenstr. 72, 45147 Essen
Kontakt y.dorofeieva@gmail.com
Um Anmeldung wird gebeten.

kulinarisch kochen

kulinarisch kochen - Vielfalt schmecken. „kulinarisch kochen“ lädt Jugendliche dazu ein, gemeinsam den Kochlöffel zu schwingen. Dabei lernen sie unterschiedliche Speisen, Zutaten und Esskulturen kennen und bereiten Gerichte selbstständig zu. Im Mittelpunkt stehen Austausch, Teamarbeit und interkulturelles Erleben. Als gemeinsames Ergebnis entsteht ein internationales Rezeptbuch, das von den Jugendlichen mitgestaltet wird – zum Mitnehmen, Nachkochen und Teilen.

Wer Jugendhaus Rubensstraße / Arbeiter- Samariter- Jugend Ruhr
Wann **Montag, 16. März 2026, 17:00 – 19:30 Uhr**
Wo Jugendhaus Rubensstraße, Rubensstraße 54, 45147 Essen
Kontakt twegener@asb-ruhr.info
Um Anmeldung wird gebeten.

Zeichen setzen – Gemeinsam Steine bemalen für Vielfalt und Respekt

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus lädt das Zentrum 60plus Melanchthonstraße herzlich zu einem kreativen Nachmittag ein. Gemeinsam bemalen wir Steine mit solidarischen Botschaften für Menschenwürde, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander. Bei Kaffee, Tee und Keksen kommen wir miteinander ins Gespräch und setzen gemeinsam ein sichtbares Zeichen gegen Rassismus und Rechtsextremismus. Die bemalten Steine können im Anschluss mitgenommen und im Stadtteil ausgelegt werden – als kleine Botschaften für Vielfalt und Respekt.

Wer Zentrum 60plus Melanchthonstraße
Wann **Dienstag, 17. März 2026, 14:00 – 15:30 Uhr**
Wo Zentrum 60plus Melanchthonstraße, Melanchthonstraße 1-3, 45147 Essen
Kontakt Michelle Blase, Telefon 0201/8565976 m.blase@diakoniewerk-essen.de

Rassismuserfahrungen – gefährdete Demokratie. Ein Dialogtreffen

Schon in den beiden Vorjahren gab es in Frohnhausen einen IWGr-Dialog mit der Überschrift „Rassismuserfahrungen – gefährdete Demokratie“. Auch in 2026 sind das leider aktuelle Stichworte.

Moderiert von zwei „Dialogbegleiter*innen“, kommen die Teilnehmenden in ein sehr offenes, engagiertes Miteinander-Sprechen über erlebte Diskriminierung, Aufheizung des gesellschaftlichen Klimas und alternative Perspektiven. Organisiert wird die Veranstaltung vom Netzwerk Migrant*innenorganisationen im Bezirk III (in Kooperation mit der Integrationsagentur des Diakoniewerks Essen, dem Essener Verbund der Immigrantenvereine e.V. und der städtischen Stabstelle Integration Bezirk III)

Wer Netzwerk Migrant*innenorganisationen im Bezirk Essen-West
Wann **Dienstag, 17. März 2026, 18:00 – 19:30 Uhr**
Wo M.56 – Stadtteilbüro Frohnhausen, Mülheimer Str. 56, 45144 Essen
Kontakt christian.uhl@jugendamt.essen.de
Um Anmeldung wird gebeten.

Historischer Stadtteilrundgang zum jüdischen Leben in Holsterhausen

Wir laden Sie zu einem thematischen Stadtteilrundgang zum jüdischen Leben in Holsterhausen ein. Das jüdische Leben in Holsterhausen ist, wie in ganz Essen, eng mit der Geschichte der jüdischen Gemeinde in der Stadt verbunden. Während des Nationalsozialismus wurden die Mitglieder verfolgt und ermordet. Um die Erinnerung an die Menschen wachzuhalten, wurden in Holsterhausen bisher 26 Stolpersteine verlegt. Mit Herrn Pohlmann entdecken Sie darüber hinaus weitere Geschichten und Spuren jüdischen Lebens in Holsterhausen.

Wer Paul-Gerlach-Bildungswerk, AWO Essen e.V.
Wann **Mittwoch, 18. März 2026, 16:00 – 18:15 Uhr**
Wo Unterwegs und draußen, Treffpunkt: Holsterhauser Platz
Kontakt andrea.kundt@awo-essen.de

Um Anmeldung wird gebeten:

<https://bildung.awo-essen.de/programm/politische-bildung/kurs/Historischer-Stadtteilrundgang-zum-juedischen-Leben-in-Holsterhausen/26A0997031>



„Wörter zählen“

Worte haben Macht! Sie können verletzen – oder stark machen. Bei unserer Aktion im Jugendzentrum Meeting bauen wir zwei große Wände: Worte, die verletzen – wir schreiben sie auf, um zu zeigen, was wir nicht wollen. Worte, die stark machen – hier kommen alle Worte hin, die Mut, Freundschaft und Respekt ausdrücken. Jede*r kann mitmachen: Mal, schreib oder kleb deine Ideen auf die Wände! So zeigen wir gemeinsam: Respekt, Zusammenhalt und Vielfalt zählen mehr als Hass und Ausgrenzung. Komm vorbei, bring dich ein und gestalte unsere bunte Anti-Rassismus-Wand!

Wer „meeting“, Larissa Keßler
Wann **Mittwoch, 18. März 2026, ab 15:00 Uhr**
Wo „meeting“, Jugendzentrum St. Mariä Empfängnis, Raffaelstraße 1-3, 45147 Essen
Kontakt larissa.kessler@bistum-essen.de

Zuhören. Verstehen. Handeln: Ein Dialog über Rassismus und Solidarität

In einem offenen Dialog tauschen sich Teilnehmer:innen von Integrationskursen über Rassismuserfahrungen in Deutschland aus. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten, Grundrechte und Beratungsstellen vorgestellt. Abschließend formulieren die Teilnehmenden auf Wunschkarten, wie sie sich eine rassismuskritische Gesellschaft wünschen.

Wer Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen e.V.
Wann **Donnerstag, 19. März 2026, 09:00 bis 11:00 Uhr**
Wo AWO-Geschäftsstelle, Raum 315, Holsterhauser Platz 2, 45147 Essen
Kontakt tobias.duhme@awo-essen.de

Workshop: 100 % Menschenwürde

Was fördert oder beeinträchtigt das Würdegefühl? Interaktiver Austausch im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus. Referentin: Mirjana Tegtmeyer-Ancic
Wer Zentrum 60 plus Messings Garten
Wann **Donnerstag, 19. März 2026, 17:00 bis 19:00 Uhr**
Wo Zentrum 60 plus, Messings Garten 4, 45147 Essen
Kontakt j.kalweit@contigo-ruhr.de
Um Anmeldung wird gebeten: zentrum60plus@contigo-ruhr.de

Widersprechen bei diskriminierenden Sprüchen und rechten Parolen (online)

Wir hören es in der Bahn, im Supermarkt, in der Nachbarschaft und vielleicht auch im Freundeskreis: bei menschenverachtenden, diskriminierenden und rassistischen Sprüchen bleibt uns dann oft sprichwörtlich die Spucke weg. Wie kann eine geeignete Reaktion aussehen? Wie können wir couragiert und handlungssicher den verletzenden Sprüchen entgegentreten? In diesem Online-Impuls setzen wir uns mit Handlungsmöglichkeiten und Kommunikationsstrategien auseinander.

Wer Paul-Gerlach-Bildungswerk, AWO Essen e.V.
Wann **Donnerstag, 19. März 2026, 17:00 – 19:15 Uhr**
Wo digital per Zoom
Kontakt andrea.kundt@awo-essen.de

Um Anmeldung wird gebeten:

<https://bildung.awo-essen.de/programm/politische-bildung/kurs/Widersprechen-bei-diskriminierenden-Spruechen-und-rechten-Parolen-online/26A0997032>



Konzert Aramic Ensemble

Das Aramic Ensemble ist eine transkulturelle Musikgruppe aus Essen und bringt mit musikbegeisterten Menschen verschiedene Musiken zum Erklingen. Es spielen AmateurmusikerInnen, studierte MusikerInnen und AutodidaktInnen mit unterschiedlichen musikalischen Hintergründen zusammen. Vielfalt durch Musik!

Wer Runder Tisch Holsterhausen e.V.
Wann **Sonntag, 22. März 2026, 14:00 – 16:00 Uhr**
Wo Melanchthon-Gemeindezentrum, Melanchthonstr. 3, 45147 Essen
Kontakt info@runder-tisch-holsterhausen.de

Anmeldung nicht erforderlich. Eintrittsfrei, Spenden sind willkommen.

Stadtteilrundgang: Leben zur Zeit des Nationalsozialismus am Beispiel Frohnhausen

Im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus laden wir Sie zu einem thematischen Stadtteilrundgang, der das Leben zur Zeit des Nationalsozialismus am Beispiel Frohnhausens beleuchtet, ein.

Ob Wohlfahrtverbände, Gewerkschaften, Genossenschaften, das komplette Leben wurde dem Ideal einer egalitären Einheit deutscher Volksgenossen unterstellt. Diese Umwandlung mit all seinen Konsequenzen für die "Volksschädlinge" und "rassisch Minderwertigen", aber auch für Herrn Mustermann, werden anhand von Orten und Biographien beschrieben.

Wer Paul-Gerlach-Bildungswerk, AWO Essen e.V.
Wann **Mittwoch, 25. März 2026, 16:00 – 18:15 Uhr**
Wo Unterwegs und draußen, Treffpunkt: Frohnhauser Markt
Kontakt andrea.kundt@awo-essen.de

Um Anmeldung wird gebeten:

<https://bildung.awo-essen.de/programm/politische-bildung/kurs/StadtteilrundgangLeben-zur-Zeit-des-Nationalsozialismus-am-Beispiel-Frohnhausen/26A0997033>



Vereinsschädigendes Verhalten und parteipolitische Neutralität – Gestaltungsmöglichkeiten für Sportvereine

Die politische Debatte zeigt deutlich, dass populistische Positionen immer mehr Akzeptanz erfahren. Sportvereine, die sich gegen rassistische, diskriminierende, extremistische und populistische Haltungen und Äußerungen wehren, werden vermehrt in die Diskussion verwickelt, ob sie den Grundsatz der parteipolitischen Neutralität wahren und noch den Anspruch auf Gemeinnützigkeit haben. In diesem Workshop wollen wir auf Gestaltungsmöglichkeiten eingehen, um vereinsschädigendes Verhalten erkennen und sanktionieren zu können. Darüber hinaus wollen wir ausloten, welche Bedeutung eine klare gesellschaftspolitische Positionierung haben kann.

Wer TVG Holsterhausen, Essener Sportbund, Initiative Sport zeigt Haltung
Wann **Samstag, 25. März 2026, 18:00 Uhr**
Wo Haus des Sports, Planckstrasse 42, Seminarraum
Kontakt p.wehr@peter-wehr-consulting.de
Anmeldung erforderlich.

Mal-Party für Kinder

Unter Anleitung Kunstschafter bekommen Kinder die Gelegenheit, sich künstlerisch zu betätigen. Die kleinformigen Werke sollen ein Symbol für Vielfalt und Verständigung und ein gemeinsames Zeichen gegen Rassismus sein und dürfen nach der Party mitgenommen werden.

Wer Runder Tisch Holsterhausen e.V., Übergangs- und Gemeinschaftsunterkunft Papestraße (Diakoniewerk Essen)
Wann **Donnerstag, 26. März 2026, 16:00 – 18:00 Uhr**
Wo Übergangs- und Gemeinschaftsunterkunft Papestraße, Papestraße 1-9, 45147 Essen
Kontakt strieweewa@gmail.com

1907% Menschenwürde im Fußball – Was wir gemeinsam gegen Diskriminierung, Rassismus und Rechtsextremismus tun können

Rechtsextremismus, Rassismus, Antisemitismus, Sexismus, Queerfeindlichkeit und andere Formen der Diskriminierung gehören leider auch im Fußball zum Alltag. Auf dem Platz, auf den Rängen, in Kabinen und im Netz. Mit Mitgliedern der Fan-Initiative Rot-Weisse Solidarität sowie der Meldestelle für Diskriminierung in Fußball NRW (angefragt) sprechen wir darüber, wie sie Diskriminierung im Fußball aktuell erleben und was wir gemeinsam dagegen tun können. Zu Besuch ist auch Peter Wehr vom TVG Holsterhausen, der sich dafür einsetzt, daß Sportvereine sich weiter demokratisch und vielfältig aufstellen können.

Wer Bezirksgruppe Die Linke Essen-West
Wann **Samstag, 28. März 2026, 14:00 Uhr**
Wo Otto-Hue-Haus, Barthel-Bruyn-Straße 46, 45147 Essen
Kontakt bg3@dielinke-essen.de

Anmeldung ist nicht erforderlich, der Ort ist barrierefrei.