

Nachbarschaftshilfe leicht gemacht – Kostenfreie Informationsveranstaltung im BBZ Neudorf West in Duisburg

Einkäufe mitbringen, beim Kochen helfen oder einfach Gesellschaft leisten – kleine Hilfen im Alltag, die für pflegebedürftige Menschen einen großen Unterschied machen können. Doch professionelle Pflegedienste haben für solche Aufgaben oft keine Kapazitäten. Hier setzt die **Nachbarschaftshilfe** an: Menschen aus dem Umfeld, die sich kennen, unterstützen sich gegenseitig – unkompliziert, alltagsnah und menschlich.

Gleichzeitig suchen viele nach einer sinnvollen Tätigkeit, bei der sie ihre Zeit und Fürsorge einbringen können. Die Nachbarschaftshilfe gemäß §11 AnFöVO NRW / §45a SGB XI verbindet beide Seiten. Wer kann Nachbarschaftshelfer*in werden? Wie lässt sich diese Unterstützung finanziell wertschätzen? Und wie wird diese Hilfe bei der Pflegekasse beantragt?

Ein wichtiger Aspekt: Pflegebedürftige ab **Pflegegrad 1** haben Anspruch auf einen **monatlichen Entlastungsbetrag von 131 Euro**, der für Unterstützungsleistungen im Alltag eingesetzt werden kann – auch für Nachbarschaftshilfe.

Einladung zur Informationsveranstaltung

Um umfassend über diese Möglichkeiten zu informieren, laden das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet und das Beratungs- und Begegnungszentrum (BBZ) Neudorf/West in Trägerschaft der Evangelischen Dienste Duisburg (EDD) gGmbH (Leitung vor Ort: Sandy Krischok) herzlich zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung ein:

- 🕒 Wann: Donnerstag, 11. September 2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr
- 📍 Wo: BBZ Neudorf West, Gustav-Adolf-Str. 59, 47057 Duisburg
- 🎙 Referent*innen: Marius Daume und Kathrina Becker, *Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet*

Im Anschluss an den Vortrag „Fit für die Nachbarschaftshilfe“ haben Sie die Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen.

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Ob Sie Unterstützung suchen oder helfen möchten – informieren Sie sich und kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir freuen uns auf Sie!

Nächere Informationen über die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Nächere Informationen über die Beratungs- und Begegnungszentren
https://www.total-lokal.de/city/duisburg/57_24/anschriftenteil.html