

SOZIALVERBAND

**VdK**

NORDRHEIN-WESTFALEN



# Ehrenamt, das wirkt.

**Menschen unterstützen,  
Gemeinschaft erleben,  
soziale Gerechtigkeit stärken.**

**ENGAGEMENT  
BEGINNT  
VOR ORT.**



**#Der VdK lebt vom Engagement  
seiner Mitglieder.**

**FLYER  
DIGITAL**



# Engagement, das Menschen erreicht.

**Ehrenamt im VdK bedeutet, mit den eigenen Fähigkeiten etwas zu bewegen** – für einzelne Menschen, für die Gemeinschaft und für eine gerechtere Gesellschaft.

*Barrieren sichtbar machen.  
Gesellschaft verändern  
beginnt vor Ort.*

**Mit einem Rollstuhlparcours vor einer Duisburger Ratssitzung machte der VdK gemeinsam mit Ehrenamtlichen erlebbar**, welchen Hindernissen Menschen mit Behinderung im Alltag begegnen. Ratsmitglieder konnten Barrieren selbst erfahren und wurden für das Thema sensibilisiert.



# Alle können sich einbringen.

**Mit Ideen, Erfahrung oder einfach Freude am gemeinsamen Engagement.** Im Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen gibt es viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren – ganz unterschiedlich, je nach Interessen und persönlichen Stärken.

## Von kleinen projektbezogenen Aufgaben bis zur aktiven Mitarbeit im Vorstand:

### Menschen begleiten

Ehrenamtliche besuchen Mitglieder, begleiten zu Terminen, hören zu und schenken Zeit. Oft sind es gerade diese Gesten, die im Alltag viel bewirken.

### Veranstaltungen & Aktionen organisieren

Ob Informationsveranstaltung, Ausflug oder Infostand – Ehrenamtliche gestalten das Verbandsleben und schaffen Begegnungen vor Ort.

### Gemeinschaft stärken

Ehrenamtliche bringen Menschen zusammen, fördern den Austausch und schaffen Orte, an denen Gemeinschaft gelebt wird.

### Wissen weitergeben

Ehrenamtliche organisieren Workshops, halten Vorträge oder unterstützen Bildungs- und Weiterbildungsangebote.

### Öffentlichkeitsarbeit & digitale Themen

Ob Homepage, Social Media oder Pressearbeit – hier können eigene Ideen und Fähigkeiten eingebracht werden.

### Verantwortung übernehmen

In Orts- und Kreisverbänden übernehmen Ehrenamtliche Verantwortung im Vorstand und gestalten das Verbandsleben gemeinsam im Team.

## EHRENAMT DIREKT VOR ORT

Weitere Informationen finden Sie unter diesem Weblink oder QR-Code.



[nrw.vdk.de/ehrenamt](http://nrw.vdk.de/ehrenamt)

# Vielfalt macht das Ehrenamt im VdK aus.

**Wichtig ist nicht, wie, sondern dass Sie mitmachen möchten.** So unterschiedlich die Aufgaben sind, so unterschiedlich sind auch die Menschen dahinter. Ob berufstätig, im Ruhestand oder nur gelegentlich verfügbar – jeder kann sich einbringen.



## EHRENAMT BEDEUTET FÜR UNS:

### Gemeinschaft erleben

Lernen Sie Menschen kennen und werden Sie gemeinsam aktiv.

### Eigene Stärken einbringen

Jeder bringt andere Erfahrungen, Talente und Ideen mit.

### Neues lernen

Schulungen und Weiterbildungen erleichtern Ihnen den Einstieg.

### Gutes bewirken

Mit Ihrem Ehrenamt Menschen unterstützen und Gesellschaft mitgestalten.

## WIR MACHEN SIE FIT FÜR IHRE AUFGABEN:

**Von der Mitgliederbetreuung über soziales Engagement bis zur Öffentlichkeitsarbeit.**

Mehr als 1.100 Teilnehmende profitieren jedes Jahr von einem vielfältigen Weiterbildungsangebot des VdK NRW.

# Finden Sie Ihren Platz im Ehrenamt.

**So unterschiedlich Menschen sind, so vielfältig sind auch die Möglichkeiten, sich im VdK zu engagieren.**

## ➡ Sie organisieren gerne?

Dann unterstützen Sie beispielsweise bei Veranstaltungen, Ausflügen oder Aktionen vor Ort.

## ➡ Sie interessieren sich für gesellschaftliche Themen?

Dann helfen Sie dabei, soziale Anliegen sichtbar zu machen und sich für Teilhabe und soziale Gerechtigkeit einzusetzen.

## ➡ Sie kommen gerne mit Menschen ins Gespräch?

Dann können Sie Mitglieder begleiten, Ansprechperson sein oder Begegnungen und Gemeinschaft fördern.

## ➡ Sie sind digital unterwegs?

Dann unterstützen Sie bei Homepage, Social Media, Kommunikation oder Öffentlichkeitsarbeit.

## ➡ Sie möchten Ihr Wissen weitergeben?

Dann engagieren Sie sich beispielsweise bei Schulungen, Informationsveranstaltungen oder als Multiplikator für wichtige Themen.

## ➡ Sie übernehmen gerne Verantwortung?

Dann können Sie sich in Vorständen, Projekten oder bei organisatorischen Aufgaben einbringen.

**GENAU DIESE VIELFALT MACHT DAS EHRENAMT IM VdK AUS. WERDEN SIE EIN TEIL DAVON.**

# Lernen Sie uns kennen.

Sie möchten unverbindlich reinschnuppern? **Kein Problem!**

Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei Ihrem Ortsverband, besuchen Sie ein Info-Treffen oder ein Vorstandstreffen und finden Sie ein Projekt oder eine Aufgabe, die Sie interessiert.



[nrw.vdk.de/vdk-vor-ort](http://nrw.vdk.de/vdk-vor-ort)



## IHR VdK VOR ORT

**Ihren Ortsverband** erreichen Sie über diesen Weblink oder den QR-Code.

Noch Fragen? **Kontaktieren Sie uns gerne:**

0211 38412-26 • [weiterbildung.nrw@vdk.de](mailto:weiterbildung.nrw@vdk.de)

## ALLES GEHT ZUSAMMEN!

**Bundesweit sind rund 60.000 Menschen ehrenamtlich im VdK engagiert.** Für eine Gesellschaft, die niemanden vergisst. Und eine Zukunft, die alle einschließt. Das schaffen wir gemeinsam im Ehrenamt!

**Unser Film zur Aktion für das Ehrenamt im VdK**

QR-Code scannen und Film ansehen.



## Sozialverband VdK NRW

📍 Fürstenwall 132, 40217 Düsseldorf 🌐 [nrw.vdk.de](http://nrw.vdk.de)  
☎ 0211 384 12 0 ✉ [nordrhein-westfalen@vdk.de](mailto:nordrhein-westfalen@vdk.de)  
📘 [facebook.com/VdK.NRW](https://facebook.com/VdK.NRW) 📷 [instagram.com/vdk\\_nrw](https://instagram.com/vdk_nrw)